

Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele.

JOGG-Borsele: gezonde jeugd, gezonde toekomst.

We willen een gemeente zijn waar aandacht is voor gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving waar het maken van gezonde keuzes heel normaal is. Dit doen we met partijen die invloed hebben op kinderen en jongeren. Samen met het onderwijs, kinderopvang, (sport) verenigingen, welzijn en het bedrijfsleven willen we ervoor zorgen dat kinderen gemakkelijker voldoende bewegen, gezond eten en ontspannen. Zodat een gezonde jeugd leidt naar een gezonde toekomst.

Terugblik 2021

- JOGG-regisseur maakt kennis met vele partijen: inventarisatie wat er voor een gezonde leefstijl voor kinderen en jongeren al gedaan wordt.
- Startbijeenkomst JOGG-Borsele in september: meer dan 30 deelnemers uit veel sectoren bespraken plannen waar zij de komende tijd mee aan de slag willen gaan. Bijvoorbeeld beweegactiviteiten na schooltijd, fruit eten, water drinken en voorlichting geven aan ouders hoe zij een gezonde leefstijl in het dagelijks leven toe kunnen passen.
- Uitwerken verdere plannen: de deelnemers van de startbijeenkomst gingen zelf in hun eigen organisatie aan de slag. Ze kregen daarbij advies en ondersteuning van de JOGG-regisseur.



JOGG-ambassadeur Erben Wennemars had een mooie videoboodschap voor ons: 'Het hoeft niet groots en meeslepend te zijn, maar ga aan de slag'.

Klik hier voor de videoboodschap.

Gezonde leefomgeving

- **Gezondere sportlocatie:** Luctor Heinkenszand heeft het certificaat "Gezondere sportlocatie" in 2020 al gehaald. Zwembad Stelleplas van Sportfondsen Borsele haalde het in 2021. Gefeliciteerd! Je kunt bij deze locaties kiezen voor gezonder eten en drinken, het terrein is rookvrij en er is een verantwoord alcoholbeleid. Wil je als vereniging ook aan de slag? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur. Zij helpt je op weg.
- **Gezonde school:** zes scholen in Borsele zijn Gezonde School. Dit zijn De Rank in 's-Gravenpolder, de Don Bosco in 's-Heerenhoek, De Reiger in Heinkenszand, de Mgr. Heyligers in Kwadendamme, De Regenboog in Nieuwdorp en De Meidoorn in Nisse. Deze scholen werken aan gezond gedrag en hebben dit vastgelegd in hun beleid. Wil je als school ook aan de slag? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur. Zij helpt je op weg.

'Borsele drinkt water' week

In het voorjaar 2022 staat de eerste 'Borsele drinkt water' week op het programma. Van maandag 4 tot en met zaterdag 9 april staat water drinken centraal. We dagen onder andere scholen en kinderopvang uit om vijf dagen lang water te drinken met de kinderen. Een aantal basisscholen heeft in die week de aftrap tot structureel water drinken. We willen sportverenigingen vragen om hun leden water aan te bieden bij wedstrijden. Bij activiteiten van Borsele Beweegt promoten we water drinken. Ook geven we op diverse plaatsen in de gemeente informatie over water drinken. Meer informatie over deze week en alle activiteiten vindt u dit voorjaar op onze website:

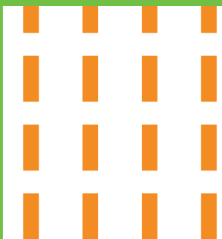
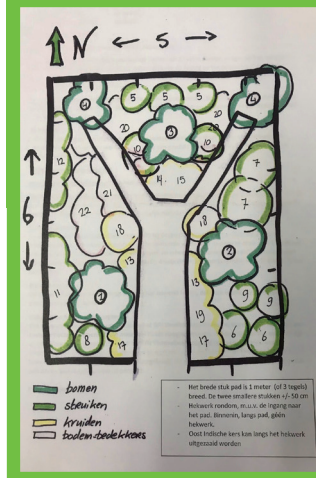
www.borselebeweegt.nl/borseledrinktwater



Activiteit in het zonnetje

In deze rubriek plaatsen we elk kwartaal een bijzondere activiteit of leuk initiatief. Jouw initiatief in de volgende nieuwsbrief? Neem contact op met de JOGG-regisseur. Omnis Kindcentrum Franck van Borssele is door de IVN Natuureducatie uitgekozen voor de aanleg van een voedselbosje. In 2022 gaan de kinderen onder begeleiding van een hovenier (deels) eetbare planten, bomen en struiken planten. En daarna natuurlijk onderhouden, verzorgen en oogsten. Een mooie manier om aandacht te

hebben voor voeding en een aantrekkelijke speelomgeving. Op de plattegrond hiernaast zie je hoe het voedselbosje eruit gaat zien.



Doelen JOGG-Borsele

Meer water drinken

Meer bewegen

Dagelijks fruit eten

