



Geslaagde eerste 'Borsele drinkt water' week

- De "Borsele drinkt water" week vond plaats van maandag 4 tot en met zondag 9 april.
- Twaalf basisscholen en zeven kinderopvanglocaties deden mee aan de uitdaging om een week lang water te drinken met de kinderen.
- We startten de 'Borsele drinkt water' week op de Mgr. Heyligersschool en De Meidoorn met het instuderen van de Waterdans onder leiding van Jolanda van der Hoek van Dance XL
- Onder de deelnemende scholen verlootten we drie gastlessen. Op de winnende scholen de Koningin Julianaschool, De Regenboog Nieuwdorp en De Reiger gingen de leerlingen met stellingen aan de slag en bedachten we met elkaar hoe je water drinken kunt promoten.
- We gaven informatie en deelden water uit in de bibliotheken, op markten, bij de bridgemiddag van de ouderensoos Heinkenszand, aan de wandelgroep 's- Heerenhoek, aan de gymgroep van s.v. Borssele, aan de wandelaars van de avondvierdaagse Heinkenszand en aan de jeugdvoetballers bij Luctor Heinkenszand en v.v. Lewedorpse Boys.
- Basisschool De Regenboog in Nieuwdorp leende als eerste school de leskist Sam de Waterman van MEC De Bevelanden.
- We organiseerden een water-quiz bij de beweegtuinen in Heinkenszand en 's-Gravenpolder.
- Wethouder Marga van de Plasse en JOGG-regisseur Marianne de Kok vertelden bij Omroep Zeeland in het radioprogramma Zeeuwse Zaken over de 'Borsele drinkt water' week.



Quote

Leerlingen van De Regenboog Nieuwdorp bedachten deze slogan om water drinken te promoten:

Water maakt je fit,
drink lekker dit!

Heeft u een idee om Borsele gezonder te maken?

De gemeente Borsele heeft een Lokaal Preventieakkoord, we zetten actief in op de gezondheid van onze inwoners. Het akkoord richt zich op de onderwerpen: rookvrije generatie, gezond gewicht, terugdringen problematisch alcoholgebruik en voorkomen van eenzaamheid.

Verenigingen, organisaties en inwoners die op één van de onderwerpen een initiatief of activiteit organiseren, komen in aanmerking voor een subsidie van maximaal € 750,-. Denk bijvoorbeeld aan het invoeren van een rookvrije accommodatie/vereniging, het opzetten van nieuwe sport-en of beweeginitiatieven, het organiseren van een activiteit die ontmoeting tussen verschillende doelgroepen stimuleert, een actie rondom alcoholgebruik enzovoort.

Meer informatie over deze subsidie en de voorwaarden is te vinden op: **Lokaal Preventieakkoord Borsele | Gemeente Borsele**

Leskist Sam de Waterman van MEC De Bevelanden

Sam de Waterman is een project van Natuur en Milieu Zeeland en Jong Leren Eten. Het project is bedoeld om kinderen te leren en te laten ervaren hoe lekker en gezond water drinken is. Zij hebben een leskist ontwikkeld voor leerlingen uit groep 1,2 en 3. Sam is een held, die allerlei avonturen beleeft waarin verweven is hoe lekker en gezond waterdrinken is. Zes weken lang is er een klassikaal waterdrink moment. Tijdens dat moment leest de leerkracht voor uit het voorleesboek Sam de Waterman en drinken de kinderen water uit hun Sam-beker. Zo ontstaat er een water drink ritueel, waarmee kinderen water drinken normaal gaan vinden. Zo wordt water drinken een gewoonte. In de leskist zit naast het voorleesboek van Sam de Waterman een handleiding voor leerkrachten met inspirerende ideeën en spelletjes en een Sam de Watermanpak. De leskist is te lenen bij MEC De Bevelanden. Stuur voor meer informatie een e-mail naar: info@mecdebevelanden.nl

Activiteit in het zonnetje

In deze rubriek plaatsen we elk kwartaal een activiteit of leuk initiatief. Jouw initiatief in de volgende nieuwsbrief? Neem contact op met de JOGG-regisseur. Dit kwartaal aandacht voor Omnisschool de Linden uit 's-Gravenpolder.

Veel scholen doen mee aan de EU-schoolfruitregeling, twintig weken lang, drie dagen fruit en/of groente eten met de leerlingen. Omnisschool De Linden doet hieraan mee en gaat daarna zelfs door.

Ze hebben met fruitteler Rien van Hekken afgesproken dat hij tot de zomervakantie voor een vaste prijs fruit levert. Zo houden de leerlingen in de ochtendpauze een gezonde pauzehap!



Wat staat er op de planning?

- Week van de gezonde jeugd: 7 tot en met 11 juni. We geven aandacht aan mooie voorbeelden en initiatieven die helpen onze Borselse jeugd gezond op te laten opgroeien. Wil je aandacht voor jouw werk? Neem contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok.
- Buitenspeeldag: 8 juni. Dit is dé middag waarop we vieren wat zo belangrijk is: buitenspelen!
- Geen rommel in je trommel: in het najaar haken we aan bij het project van de GGD-Zeeland. Het project heeft als doel om ouders te helpen het voedingspatroon van kinderen te verbeteren door een gezonde lunchtrommel voor te bereiden.

Doelen JOGG-Borsele



Contact gegevens JOGG-Borsele

JOGG-regisseur: Marianne de Kok
jogg@borsele.nl | 06 - 25 69 40 76