

Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. In deze factsheet laten we zien wat we in 2022 bereikt hebben op de in het plan van aanpak geformuleerde doelstellingen.

WATERDRINKEN



80% van de basisscholen en **47%** van de kinderopvanglocaties hebben meegedaan aan de waterdrinkchallenge.

Tijdens de 'Borsele drinkt water' week gaven we informatie en deelden water uit bij de twee bibliotheken, twee markten, drie sportverenigingen en de avondvierdaagse Heinkenszand. In elke kern stonden promotieborden. 56% van het inwonerspanel kent de 'Borsele drinkt water week' en 20% is zich meer bewust geworden van het belang van (kraan) water drinken.

Waterdrinkbeleid

Vier van de zeventien scholen hebben nu een waterdrinkbeleid: kinderen drinken water op school, dit staat ook in de schoolgids vermeld en ouders worden erop gewezen.

80%



van de basisscholen doet mee aan de EU-schoolfruitregeling 2022-2023. Bij de EU-schoolfruitregeling krijgen scholen van september tot en met februari gratis voor drie dagen per week fruit/groente geleverd. Een kwart van de scholen heeft beleid om het hele schooljaar een aantal dagen per week fruit te eten.

VOORLICHTING GEZONDE VOEDING OP SCHOLEN

We hebben op drie scholen een gastles met het thema waterdrinken gegeven.

'Trommel zonder Rommel'

Met de actie 'Trommel zonder Rommel' hebben we de scholen van september tot en met december nieuwsbrieven gestuurd met informatie, tips en weetjes voor gezonde lunchtrommels. Zeven scholen vulden de evaluatie in. 71% van deze scholen heeft nieuwsbrieven aan de ouders gestuurd en 57% heeft op school met leerlingen over gezonde lunchtrommels gesproken.



BEWEGEN

Acht van de zeventien scholen doen mee aan de MQ-scan in het schooljaar 2022-2023. Met de MQ-scan kan de motorische ontwikkeling van basisschoolleerlingen gemeten en gevolgd worden en kunnen acties opgezet worden om de motoriek te verbeteren. Die acties worden in samenwerking met onder andere de school zelf en de Jeugdgezondheidszorg uitgevoerd.

LOPEND EN FIETSEND NAAR SCHOOL

Dit onderwerp pakken we samen met het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Zeeland (ROVZ) op. Dit heeft in 2022 stilgelegd. In het voorjaar 2023 starten we dit op.

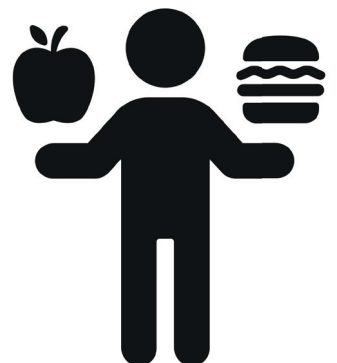
GEZONDE(RE) SPORTLOCATIE

Luctor Heinkenszand en het zwembad Stelleplas hebben het certificaat 'Gezondere sportlocatie'.

Twee voetbalverenigingen en Sportfondsen Borsele maken plannen voor gezonde(re) keuzes in hun kantine/horeca.

Gemeente Borsele

Ook binnen de gemeente is er aandacht voor gezonde keuze: in de kantine staat een watertap, er is fruit en snackgroente. Bij de lunches voor externen en andere gelegenheden serveren we gezonde keuzes.



PROMOTIE JOGG-BORSELE

We publiceerden 14 berichten in de Bevelandse Bode en 50 berichten op Facebook over JOGG-Borsele en activiteiten in het kader van JOGG. We stuurden drie nieuwsbrieven naar scholen, kinderopvangorganisaties, bedrijven, eerstelijnszorg, verenigingen en andere organisaties.