



NIEUWSBRIEF JOGG

Nummer 6 (november 2023)



Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele. Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst.

‘Trommel zonder rommel’

Met de actie ‘Trommel zonder rommel’ geven we aandacht aan gezond en lekker eten en drinken meenemen naar school. In de laatste week van de schoolvakantie stonden we met een infostand in de supermarkten Lidl, Jumbo en Plus. We gaven tips en beantwoordden vragen. Ook stond er een schap met gezonde lunchproducten. Een aantal lekkere en gezonde keuzes overzichtelijk bij elkaar. Voor kinderen organiseerden we samen met

Bibliotheek Oosterschelde de quiz ‘Wat past er in een gezonde lunchtrommel’. Onder de inzenders hebben we tien rugzakjes verloot met een lunchtrommel en producten die bij een lekkere en gezonde lunch passen. Verder ontvangen de scholen dit najaar maandelijks een gezond en lekker lunchrecept wat zij met ouders kunnen delen via de nieuwsbrief.



Waterton on tour

Heb je een activiteit waarbij je een waterton kunt gebruiken? Die kunnen verenigingen en organisaties gratis van ons lenen! Borsele Beweegt heeft twee watertonnen van 20 liter waarin het water koel blijft. Ideaal als je een activiteit hebt waarbij je deelnemers iets te drinken wilt geven. De afgelopen tijd was de waterton onder andere te vinden bij de kindervakantiedagen in Borssele en de Durpsrun in Heinkenszand. Neem voor meer informatie contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok, tel: 06- 25 69 40 76 of jogg@borsele.nl



JOGG in de regio

In Nederland werken inmiddels 212 gemeenten met de JOGG-aanpak. Op de Bevelanden zijn ook de gemeente Kapelle, Reimerswaal en Goes JOGG-gemeente geworden. Een mooie ontwikkeling, want zo kunnen we ook gezamenlijk acties uitvoeren en nog meer kinderen en volwassenen bereiken.



Initiatieven met Subsidie Lokaal Preventieakkoord Borsele.

De subsidieregeling van het Lokaal Preventieakkoord Borsele was een groot succes. Het hele subsidiebedrag is inmiddels vergeven. Verenigingen en organisaties konden subsidie aanvragen voor initiatieven die een gezonde leefstijl stimuleren. Er kwamen veel mooie voorbeelden langs. Zo vroeg speeltuinvereniging Hoedjewip uit Hoedekenskerke subsidie aan voor hun Full Color Run. Hierbij loop of ren je een route waarbij je langs kleurenstations komt en verschillende kleuren over je uitgestort krijgt.



Voetbalverenigingen LEBO, SV Nieuwdorp en de Patrijzen organiseerden voor de kinderen uit de dorpen een voetbalclinic met een gezonde maaltijd.



De kinderen in Borssele kregen tijdens de kindervakantiedagen van Stichting Pinkeltje fruit en groente als tussendoortje. Speeltuinverenging De Vluchtheuvel in Nieuwdorp kocht een rookzuil. Bezoekers kunnen daar hun sigaret doven voordat ze de speeltuin ingaan. Zo benadrukt de speeltuin dat deze rookvrij is. Allemaal mooie initiatieven die laten zien dat een gezonde keuze heel normaal is!