



NIEUWSBRIEF JOGG

Nummer 4/2023



Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele.

Terugblik 'Borsele drinkt water' week

Na een succesvolle editie vorig jaar, organiseerden we ook dit jaar een geslaagde 'Borsele drinkt water' week. Van 13 tot en met 21 april gaven we aandacht aan meer (kraan) water drinken.



Een korte terugblik:

- Twaalf scholen, zes kinderopvanglocaties en twee sportverenigingen dronken water met de kinderen/sporters.
- De verloting onder de deelnemende partijen leverde de volgende winnaars op: Omnis kindcentrum De Meidoorn, De Regenboog Nieuwdorp, Omnis Kindecentrum De Linden, Kibeo Scheldestraat Lewedorp, Kibeo Sportweg Kwadendamme, SV Borsele en Luctor Heinkenszand. Zij wonnen een waterton waar 20 liter water lekker koel in blijft.
- De Wegwijzer verdiende de workshop vloggen. Leerlingen van groep 7 en 8 maakten vlogs over water drinken.
- CBS De Rank leende van het Milieu Educatief centrum de leskist Sam de Waterman. Deze leskist is voor groep 1-2 en helpt water drinken te promoten. Wethouder Marga van de Plasse las het eerste verhaal voor uit het prentenboek en dronk water met de kinderen.
- Op het consultatiebureau konden de ouders en kinderen water krijgen uit de 'Drink water' kannen.
- We gaven informatie en deelden water en quizkaartjes uit bij diverse scholen en sportverenigingen, de markt, inloop en bibliotheek in 's-Gravenpolder en Heinkenszand, de wandelvierdaagse Heinkenszand.
- We ontvingen 150 ingevulde quizkaarten. Met de quiz hebben drie inwoners een airup fles gewonnen.



We kijken terug op weer een succesvolle 'Borsele drinkt water' week. Heeft u een idee voor volgend jaar of wilt u dan ook meedoen? Neem dan contact op via jogg@borsele.nl.



Gezonde sportlocatie of dagattractie

Vanuit de JOGG-aanpak vinden we het belangrijk dat kinderen in hun omgeving gezonde keuzes kunnen maken. Denk bijvoorbeeld aan het assortiment van kantines van verenigingen en in de horeca van speeltuinen. Wist je dat je hier al op een makkelijke manier aandacht aan kan besteden? Denk aan het aanbieden van volkoren broodjes, zakjes popcorn en van fruit en water. Wil je hier ook mee aan de slag? TeamFit van JOGG kan je daarbij helpen. Zij adviseren buurt- en sportlocaties én dagattracties kosteloos en helpen

met het opstellen van een actieplan, zodat elke locatie passende ondersteuning krijgt.

Sportfondsen Borsele is hier al mee aan de slag gegaan in de horeca. De kantine bij sporthal De Zwake en de Stenge hebben dit voorjaar de topprestatiebadge 'Voeding' behaald.

Zwembad Stelleplas en voetbalvereniging Luctor Heinkenszand hebben dit al eerder behaald.

Wie volgt? Wil je aan de slag, neem dan contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok, via jogg@borsele.nl.



Activiteit in het zonnetje: watertappunt in Nieuwdorp



In deze rubriek plaatsen we elk kwartaal een activiteit of leuk initiatief. Jouw initiatief in de volgende nieuwsbrief?

Neem contact op met de JOGG-regisseur Marianne de Kok.

Dit keer aandacht voor het dorp Nieuwdorp. In het dorp zijn veel mooie initiatieven van inwoners. Een aantal inwoners zorgden voor de aanleg van een watertappunt van Evides bij de het 'Stekestekje'. Op het 'Stekestekje' kunnen kinderen heerlijk spelen en sporten. Er is onder andere een pannakooi, een basket en ruimte om lekker zelf te spelen. En nu kunnen kinderen er water drinken. Ook voor fietsers die langskomen is het 'Stekestekje' een fijne plek waar ze even kunnen stoppen bij de picknick bank en met fris water weer verder kunnen.

Wat staat er op de planning?

- 14 juni: Nationale buitenspeeldag, Dit is dé middag waarop we vieren wat zo belangrijk is: buitenspelen! Organiseer je iets op deze dag? Laat het ons weten. Dan geven wij daar aandacht aan.
- Gezonde lunch (trommel): deze campagne start bij het begin van het nieuwe schooljaar. Meer informatie volgt. Wil je zelf aandacht geven aan gezonde lunch op school, binnen je organisatie of vereniging? JOGG-regisseur Marianne de Kok, denkt graag mee. We kunnen bijvoorbeeld informatie geven of een workshop (helpen) verzorgen. Neem contact op via: jogg@borsele.nl

Doelen JOGG-Borsele

Dagelijks fruit eten

Meer bewegen



Meer water drinken



BORSELE BEWEEGT
gemeente Borsele



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Contact gegevens JOGG-Borsele

JOGG-regisseur: Marianne de Kok

jogg@borsele.nl | 06 - 25 69 40 76