

Basisscholen

Tussen 2021 en 2023 gingen negen scholen aan de slag met een onderwerp rondom gezonde leefstijl. Onder andere de aanleg van een watertappunt op het schoolplein, opstellen van waterdrinkbeleid, dagelijks fruit eten, aandacht voor bewegend leren door scholing docenten, aanleg van een voedselbos, aanleg van een groen schoolplein.



Ook deden er in 2021 zeven scholen mee aan de MQ-scan, twee jaar later waren dat negen scholen. De MQ-scan meet en volgt de motorische ontwikkelingen van kinderen. In 2022 en 2023 gaven we op acht scholen gastlessen over water drinken, gezonde lunch en gezond leven.

Kinderopvangorganisaties

Kinderopvangorganisaties hebben in hun pedagogisch beleid al veel aandacht voor gezonde voeding en voldoende bewegen. We hebben geen extra acties opgezet. We daagden hen uit om ook mee te doen aan de gemeentebrede 'Borsele drinkt water' week.

Sport- en speeltuinverenigingen

In de periode 2021-2023 reikten we vier certificaten 'Gezondere Sportlocatie' uit, aan voetbalvereniging Luctor Heinkenszand en Sportfondsen Borsele met zwembad Stelleplas, sporthal De Stenge en De Zwake. Dit certificaat krijg je als gezondere voeding aanbiedt in je assortiment en een beleid voert op verantwoord alcoholbeleid. Het Nationaal Preventieakkoord heeft de ambitie dat alle sportgelegenheden in 2025 rookvrij zijn. In Borsele zijn alle speeltuinen en zeven van de twintig sportlocaties rookvrij geworden in de afgelopen periode.

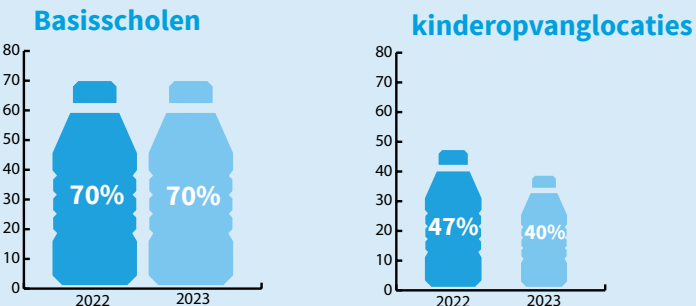


Gemeente Borsele

Als werkgever heeft de gemeente Borsele aandacht voor vitaliteit van de werknemers. Sinds 2023 vormen zeven collega's een vitaliteitscommissie. Zij promoten lunchwandelingen, fietsbureaus, gezamenlijk deelnemen aan sport- en beweegevenementen. En tegen betaling kunnen werknemers gebruik maken van de saladebar bij de lunch.

'Borsele drinkt water' week 2022 en 2023

Percentages van basisscholen en kinderopvanglocaties die meededen en een week lang water dronken met de kinderen.



150 volwassenen en kinderen deden mee aan de 'Borsele drinkt water' quiz en konden een leuke attentie winnen.



We deelden deze weken meer dan 300 bekertjes water uit op schoolpleinen, markten, bij de bibliotheken, sportverenigingen en de avondvierdaagse in Heinkenszand.

Waterton on tour

Borsele Beweegt heeft twee watertonnen waarin 20 liter water koel blijft. Deze werden in 2022 en 2023 **tien** keer uitgeleend aan organisaties die bij hun activiteiten water willen uitdelen. Onder andere aan de Kindervakantiedagen Borsele, Durpsrun Heinkenszand, Koningsdag 's-Gravenpolder, speeltuindag van 't Zandkasteel Heinkenszand, avondvierdaagse 's-Heerenhoek, Dikke Banden Race Lewedorp en Beachevent 's-Heerenhoek.

Watertappunt

Water drinken kan nu ook altijd bij het watertappunt wat de Dorpsraad Nieuwdorp heeft geregeld bij het Stekestekje en het tappunt wat de Don Boscoschool in 's-Heerenhoek op hun schoolplein heeft gerealiseerd.

Trommel zonder rommel

We kochten **500** lunchtrommels en informatieboekjes 'Trommel zonder rommel' voor de jeugd-gezondheidsverpleegkundigen. Zij delen die uit aan ouders die op het consultatiebureau komen als hun kind 4 jaar wordt.

We maakten samen met de Bibliotheek Oosterschelde een quiz met vragen over wat wel en niet bij een gezonde lunch past. Hieraan deden **55** kinderen en 10 kinderen wonnen een leuke attentie.



We deden mee aan de landelijke campagne 'Trommel zonder rommel', waarmee we ouders stimuleren om een gezonde lunch mee te geven aan de kinderen.



We deelden **200** informatieflyers uit bij de Plus, Jumbo, Lidl en bibliotheken.

Om een gezonde lunchkeuze te stimuleren, sturen we elke maand een recept voor een gezonde lunch naar scholen, dat zij kunnen delen met de ouders. Ook delen wij dit via onze social media-kanalen.

12 berichten in de Bevelandse Bode



50 berichten op Facebook



Jaarlijkse promotie JOGG-Borsele 2022 & 2023



Vier nieuwsbrieven naar alle samenwerkende partijen.



Drie keer te horen bij Omroep Zeeland radio met een interview.