



NIEUWSBRIEF JOGG

Nummer 9 (april 2025)



Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele. Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst.

'Trommel zonder rommel' in de supermarkten



De eerste twee weken van 2025 stonden in het teken van de actie 'Trommel zonder rommel'. In de supermarkten Jumbo Heinkenszand en Plus 's-Gravenpolder was een speciaal schap met gezonde lunchproducten.

Voor basisscholen was 14 januari de 'Trommel zonder rommel' dag. Leerlingen hadden een



bingokaart gekregen met daarop gezonde lunchkeuzes. Op 14 januari namen de kinderen een lunchtrommel met gezonde keuzes mee naar school. De leerkracht maakte een foto van al die gezonde trommels. Top om te zien dat 11 scholen meededen en we bijna 50 foto's ontvingen.

'Gezonde Smikkelweken' op Buitenschoolse opvang in de zomervakantie

JOGG-Borsele doet dit jaar mee aan de 'Gezonde Smikkelweken'. De gemeente Borsele betaalt een gedeelte van de kosten, zodat de BSO's in de gemeente Borsele tegen gereduceerd tarief mee kunnen doen.

Met de 'Gezonde Smikkelweken' krijgen de BSO's een pakket met vier verschillende groente activiteiten.

Hiermee gaan kinderen koken, bakken, proeven en spelen met groente. Daarnaast zit er voor alle deelnemende kinderen een Kook- en Speelboek voor thuis in het pakket.



Organisatie in het zonnetje: Dorpshuis Ellewoutsdijk

Dorpshuisbeheerder Rianne van Dalen van Dorpshuis het van Hattum'uus in Ellewoutsdijk was al langere tijd bezig met gezonde mogelijkheden in het dorps huis. Rianne vertelt: "We hebben diverse keuzes in 0.0 bieren en een 0.0 bier op de tap zodat mensen gemakkelijk voor alcoholvrij kunnen kiezen. We hebben gezonde keuzes op de menukaart en bieden ook vegetarisch en maandelijks een veganistisch menu aan. Toen de JOGG-regisseur voor de gezonde lunch bij ons was en vertelde over de 'Gezonde Buurtlocatie', bleek dat we aan veel voorwaarden voldeden. We gaan nog verder met aanpassingen van de menukaart, zodat gezonde keuzes er duidelijker uitspringen. En we moeten nog wat aanpassingen in het assortiment doen. Dan gaan we op voor het certificaat 'Gezonde Buurtlocatie'."



Waterton on tour

Borsele Beweegt heeft twee watertonnen van 20 liter waarin het water koel blijft. Ideaal voor een activiteit waarbij je deelnemers iets te drinken wilt geven. Deze watertonnen kunnen verenigingen en organisaties gratis van ons lenen. Organiseer je bijvoorbeeld een speeltuindag, jeugdtoernooi of knutselmiddag? Reserveer dan een waterton. Neem contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok, via jogg@borsele.nl of 06-25 69 40 76.



Rookvrije locaties

De gemeente Borsele zet zich in voor een gezonde jeugd en een rookvrije toekomst. Daarom vinden we het belangrijk dat plekken waar kinderen en jongeren komen rookvrij zijn. Zo beschermen we hen tegen meer roken en verkleinen we de kans dat ze later zelf gaan roken.



Wat staat er op de planning?

4e Borsele drinkt water week:
19 tot en met 26 september.



BORSELE BEWEEGT
gemeente Borsele



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Contact gegevens JOGG-Borsele

JOGG-regisseur: Marianne de Kok
jogg@borsele.nl | 06 - 25 69 40 76