



NIEUWSBRIEF JOGG

Nummer 10 (juni 2025)



Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele. Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst.

‘Borsele drinkt water’-week: 19 t/m 27 september 2025

Ook in 2025 zetten we een hele

week lang het drinken van
(kraan)water in de spotlight!

Kraanwater is gezond, goedkoop
én goed voor het milieu.

We hopen weer op enthousiaste deelname van
scholen en kinderopvang. Door aandacht te geven
aan belang van water drinken en de hele week
water met de kinderen te drinken.

Woensdag 24 september is het bovendien Nationale
Kraanwaterdag, dé dag waarop het drinken van
kraanwater landelijk in de schijnwerpers staat.

Heb jij een leuk idee voor een activiteit of wil je het
drinken van kraanwater binnen jouw organisatie of
vereniging extra promoten? We
horen het graag! Stuur een mail
naar jogg@borsele.nl en denk
met ons mee. Laten we er samen
een inspirerende en succesvolle
week van maken!



Weren, kleren en smeren

Weren (blijf uit de zon), kleren (draag bedekkende
kleding) en smeren (smeer je onbedekte huid
regelmatig in) is de campagne van de GGD-
Zeeland om aandacht te

vragen voor
bescherming tegen de
zon. Goed beschermen
van kinderen is belangrijk.
Kinderen zijn nog in de
groeï en lopen een groter
risico op ontwikkelen
van huidkanker op latere
leeftijd. Daarom is de
oproep om kinderen goed
in te smeren als ze buiten
zijn.

Op de buitenspeeldag
was er extra aandacht
voor smeren

in de speeltuin

in 's-Heerenhoek. Er stond een
zonnebrandcrèmedispenser, zodat iedereen zich
in kon smeren. En de kinderburgemeester deelde
bandjes uit met campagnetekst ‘weren, kleren,
smeren’.

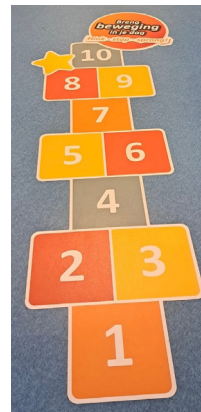


Bewegestimulerend consultatiebureau

Op de consultatiebureaus in
Heinkenszand en 's-Gravenpolder
ontstond het leuke idee om
de wachtruimtes actiever in te
richten. Zo kunnen kinderen
spelenderwijs meer bewegen terwijl
ze wachten. Er is een hinkelpad
met kleurrijke stickers op de
vloer, een wandafbeelding met
beweegoefeningen en een spiegel
waarin kinderen uitgedaagd worden
om zich te bewegen als dieren.

Jeugdverpleegkundige Talitha Polderman vertelt:
“Doordat kinderen nu al spelend in beweging zijn,
wordt het makkelijker om hierover met ouders in
gesprek te gaan. Zo ontstaat er op een natuurlijke
manier aandacht voor het belang van voldoende
bewegen en hoe je daar als ouder aan kunt
bijdragen. Omdat de meeste kinderen regelmatig
op het consultatiebureau komen, is dit een mooie
kans om ouders op een speelse en positieve manier
bewust te maken van het belang van een actieve
leefstijl.”

JOGG-Borsele zet zich in voor het stimuleren van
beweging en ondersteunt graag initiatieven die
hieraan bijdragen. Daarom heeft JOGG-Borsele een
financiële bijdrage geleverd aan de aanschaf van de
materialen.



Buitenspeeldag

Woensdag 11 juni was

het weer de Nationale
Buitenspeeldag. Deze
dag staat in het teken van
kinderen stimuleren om meer
buiten te spelen, actief te

bewegen en minder achter een scherm te zitten. De
speeltuinvereniging in 's-Heerenhoek en Speeltuin
De Vluchtheuvel Nieuwdorp organiseerden extra
activiteiten. In 's-Heerenhoek was extra buitenspeel
materiaal aanwezig en kon er gevoetbald worden.
In Nieuwdorp was er onder andere een speurtocht
en konden de kinderen midgetgolfen. Een leuke en
geslaagde dag!



Jouw actie in de JOGG-nieuwsbrief?

Heb jij een leuk idee, actie of initiatief dat past bij
JOGG-Borsele? We horen het graag! Neem contact
op met JOGG-regisseur Marianne de Kok en wie weet
krijgt jouw initiatief een plekje in onze nieuwsbrief.



BORSELE BEWEEGT
gemeente Borsele



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Contact gegevens JOGG-Borsele

JOGG-regisseur: Marianne de Kok

jogg@borsele.nl | 06 - 25 69 40 76