



NIEUWSBRIEF JOGG

Nummer 11 (november 2025)



Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele. Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst.



Terugblik 'Borsele drinkt water' week'

- Zestien deelnemende scholen en vijftien kinderdagverblijven.
- Groep 5/6 van Omnisschool De Reiger in Heinkenszand won in de verloting de workshop met water beweegspelletjes.
- We deelden water en quizkaartjes uit op de markt, speeltuin Nieuwdorp, verschillende schoolpleinen, beweegtuinen, koffieochtenden en HKW'21.
- Meer dan 200 volwassenen en kinderen deden mee aan de quiz en weten nu alles over het aantal suikerklontjes in bijvoorbeeld een pakje sinaasappelsap.



Terugblik 'Trommel zonder rommel'

In de laatste week van de zomervakantie stonden we in Lidl, Jumbo en Plus voor de actie 'Trommel zonder rommel'. We gaven tips voor een gezonde lunchtrommel en beantwoorden vragen. In de winkels stond een schap met gezonde lunchproducten. Een aantal lekkere en gezonde keuzes overzichtelijk bij elkaar. Kinderen deden enthousiast mee met de 'Trommel zonder rommel'-quiz. Onder de deelnemers verlootten we vijf gezonde lunchpakketten.



Uitreiking certificaat Gezonde buurtlocatie

Op 5 augustus ontving Rianne van Dalen van dorps huis het van Hattum 'uus in Ellewoutsdijk ontving 5 augustus het certificaat 'Gezonde buurtlocatie' uit handen van wethouder Arno Witkam. Op de menukaart staan aantrekkelijke gezonde keuzes.



Veilig in de zon

Heb je deze zomer onze zonnebranddispensers of smeerpaaal gezien? Er staan exemplaren bij De Landing in Baarland en zwembad Stelleplas.

Verder hebben we zonnebranddispensers die we uitlenen. Deze waren bijvoorbeeld te vinden op Jumpin' de Weel en De Highland Games.

Organiseer je een evenement in de zomer? Dan kun je kosteloos een zonnebranddispenser lenen. Wil je er één langer gebruiken, bijvoorbeeld als school of sportvereniging? Neem contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok. We denken graag mee over de mogelijkheden.



Organisatie in het zonnetje

JOGG werkt aan een gezonde omgeving voor kinderen en jongeren. Goed om te zien dat ook sportverenigingen hieraan meewerken. Zo ook HKW'21.

De vereniging deed mee aan de 'Borsele drinkt water' week. Hiervoor ontvingen ze een teamkrat met bidons. HKW'21 deelde bidons uit aan alle jeugdleden. Zo kunnen zij gemakkelijk water tappen en worden er minder wegwerpbekers gebruikt.

De sportparken in Hoedekenskerke en Kwadendamme zijn rookvrij in de ochtend. In de kantines is er aandacht voor gezonde(re) keuzes. Je vindt er sportwater, popcorn en 0.0 bier.



Jouw actie in de JOGG-nieuwsbrief?

Heb jij een leuk idee, actie of initiatief dat past bij JOGG-Borsele? We horen het graag! Neem contact op met JOGG-regisseur Marianne de Kok en wie weet krijgt jouw initiatief een plekje in onze nieuwsbrief.

Contact gegevens JOGG-Borsele

JOGG-regisseur: Marianne de Kok
jogg@borsele.nl | 06 - 25 69 40 76



BORSELE BEWEEGT
gemeente Borsele



gezonde jeugd
gezonde toekomst